

COMMUNIQUÉ DE PRESSE
28 AOÛT 2025

Première en France : une journée consacrée à la sobriété dédiée aux collectivités !



La sobriété n'est plus une option dans les projets des territoriaux. C'est pourquoi l'ADEME Bourgogne-Franche-Comté, opérateur de l'État pour la transition écologique, a organisé pour la première fois en France une journée sur ce thème, 100 % dédiée aux collectivités.

Accélérer la transition écologique avec la sobriété : une journée pour les collectivités

Le 28 août à Dijon, l'ADEME a réuni des élus et des directeurs et techniciens de collectivités de Bourgogne-Franche-Comté pour une journée d'échanges et d'acculturation collective.

Organisée conjointement avec la Région Bourgogne-Franche-Comté et l'antenne régionale de l'association France Nature Environnement, cette journée avait trois objectifs :

- Rendre la sobriété concrète avec des partages d'expériences réussies.
- Envisager la sobriété dans chacun des domaines de compétence d'une collectivité : énergie, eau, foncier, réemploi, numérique, mobilité... mais également de manière transversale.
- Partager les ressources et les méthodologies disponibles en Bourgogne-Franche-Comté pour accompagner les projets.

La sobriété, un concept à clarifier

La sobriété part d'un besoin réel. Il s'agit de réduire les consommations en agissant sur les usages, et pas uniquement sur la performance technologique.

Par exemple, en matière d'éclairage public, si une collectivité veut économiser des ressources énergétiques, trois leviers sont disponibles :

- 1. L'efficacité** : passage à un éclairage LED moins gourmand en électricité ;
- 2. La substitution** : l'alimentation en électricité renouvelable au bilan environnemental plus favorable ;
- 3. La sobriété** : l'extinction de l'éclairage public sur un créneau horaire où le besoin d'éclairage est faible ou nul.


Le covoiturage, la réparation ou le multi-usage d'un lieu, sont aussi de bons exemples de sobriété.


“ La sobriété consiste à questionner nos besoins et à les satisfaire en limitant leurs impacts sur l'environnement, en favorisant une évolution des modes de production et de consommation dans un contexte de ressources naturelles limitées. ” [infos.ademe.fr](https://www.infos.ademe.fr)


Pour un territoire, la sobriété est une démarche globale, qui questionne l'ensemble des besoins et pratiques, avec un double objectif : l'économie des ressources et la justice sociale.

La sobriété, une priorité de l'ADEME

Opérateur de l'État pour la transition écologique, l'ADEME accompagne les collectivités, les entreprises et les associations qui souhaitent mettre en place des pratiques plus sobres.

 [Le Guide Impulser une politique de sobriété sur mon territoire](#) propose aux collectivités une méthodologie pour établir un diagnostic de leurs pratiques territoriales et travailler sur un plan d'action.

L'ADEME est également partenaire, avec France Nature Environnement Bourgogne-Franche-Comté et la Région Bourgogne-Franche-Comté, de  [Transition Action](#), un programme pour promouvoir et développer la sobriété et les low-tech (technologies sobres). L'objectif est la mise en avant de ces deux sujets par la sensibilisation et l'acculturation des acteurs du territoire et via la capitalisation et la diffusion des expériences réussies et des méthodes.

Enfin, pour les entreprises, l'ADEME et la Région Bourgogne-Franche-Comté animent conjointement  [l'accélérateur à projets économie circulaire](#) qui met l'accent sur les économies de ressources (matières premières en particulier), avec une incitation au réemploi, au changement de modèle d'affaire et à l'éco-conception.

Quatre exemples de démarches de sobriété territoriales

• [La sobriété numérique à Nevers \(58\)](#)

Première ville titulaire du label "Numérique Responsable niveau 2", Nevers a travaillé sur le réemploi et l'allongement de la durée de vie des équipements. Un cercle vertueux qui a convaincu les 1 300 agents de la collectivité et créé des emplois durables dans la réparation et le reconditionnement sur le territoire.

• [La sobriété dans l'usage de la montagne à Métabief \(39\)](#)

Renoncer au renouvellement des pylônes et développer des approches de maintenance innovantes font économiser 24 millions d'euros à la station. Et permettent de préserver l'offre en tenant compte des aléas du moindre enneigement. Une coopération exemplaire de tous les acteurs pour faire évoluer les regards autour d'une activité à l'origine de 90 % des revenus économiques de la commune.

• [La sobriété dans l'usage de l'eau à Besançon \(25\)](#)

Le plan O anticipe le fait que Besançon aura en 2100 le climat de Séville. Végétalisation, désimperméabilisation, maîtrise des arrosages, récupération de l'eau, évitement des fuites ou encore tarification progressive accompagnée concourent à garantir des conditions vivables pour l'avenir.

• [La sobriété foncière à Luzy \(58\)](#)

La commune a fait le choix de rénover des bâtiments anciens (au lieu de construire de nouveaux espaces) avec une approche responsable qui permet de réduire son empreinte carbone. La valorisation des commerces installés et des espaces verts a redynamisé la commune et fait venir de nouvelles familles.

À propos de l'ADEME Bourgogne-Franche-Comté

À l'ADEME - l'Agence de la transition écologique -, nous sommes résolument engagés dans la lutte contre le réchauffement climatique et la dégradation des ressources. Sur tous les fronts, nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, leur donnons les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse. Dans tous les domaines - énergie, air, économie circulaire, alimentation, déchets, sols... - nous conseillons, facilitons et aidons au financement de nombreux projets, de la recherche jusqu'au partage des solutions. À tous les niveaux, nous mettons nos capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques.

L'ADEME est un établissement public sous la tutelle conjointe du ministère de la Transition écologique et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.

www.ademe.fr et sur [@ademe](https://twitter.com/ademe).
