

Communiqué de presse  
01/12/2023

## Sobriété : des écogestes accessibles à tous pour réduire sa consommation et sa facture de gaz

Pour poursuivre les efforts engagés par les Français en matière de sobriété énergétique, l'ADEME, GRTgaz, Teréga, GRDF et IGNEs proposent des fiches répertoriant des écogestes ainsi que les solutions de pilotage permettant de réaliser des économies d'énergie au quotidien. L'expertise complémentaire de chacun des partenaires a permis de proposer un plan d'actions facilitant la baisse des consommations d'énergie dans les logements et le secteur du petit tertiaire. En France, **12,8 millions** de logements et **200 000** locaux professionnels utilisent le gaz, principalement pour se chauffer. Chacun peut devenir acteur de la sobriété en appliquant les conseils des 4 fiches disponibles sur le site [écogaz](#).

### Un dispositif pour accompagner vers la maîtrise des consommations de gaz



Écogaz informe les Français en temps réel du niveau de consommation de gaz et de la situation du réseau. Lancé l'hiver dernier dans un contexte de tensions sur l'approvisionnement gazier, ce dispositif valorise les écogestes permettant aux Français de réduire leur consommation de gaz. Les nouvelles fiches réalisées par les 5 partenaires offrent des conseils complémentaires qui visent à inscrire les mesures de sobriété dans la durée.

Aujourd'hui, équipés de compteurs communicants, les consommateurs de gaz peuvent accéder à tout moment à leurs données de consommation grâce à un relevé automatique et quotidien.

### Des fiches pédagogiques par typologie de bâtiment pour guider les particuliers comme les professionnels

Afin d'accompagner les Français vers une maîtrise de leur consommation d'énergie et les aider à réaliser immédiatement des économies sur leur facture, l'ADEME, GRTgaz, Teréga, GRDF et IGNEs se sont associés pour analyser les gestes de sobriété à effectuer et à automatiser tous les jours. Ces gestes peuvent être accompagnés de solutions de pilotage connecté ou non.

Ce travail a été réalisé pour **4** typologies de bâtiment : **maison individuelle, logement collectif privé, logement habitat social, et petit tertiaire** (commerces, locaux des professions libérales). Pour réduire sa consommation d'énergie et réaliser des économies, les écogestes dépendent principalement des équipements et des usages (chaudière individuelle ou collective, chauffe-eau, équipement de cuisson, volets motorisés...).

### Les écogestes, ça se programme : les 5 étapes clés

1. Faire un état des lieux initial
2. Définir les écogestes du quotidien
3. Pour une efficacité à coup sûr des écogestes, les automatiser et les programmer
4. Surveiller la consommation d'énergie et le baromètre écogaz
5. Impliquer les occupants du logement/local

### Des solutions de pilotage connecté pour réduire ses consommations d'énergie

Pour une consommation du « juste nécessaire », les solutions de pilotage des appareils (chaudière, ballon d'eau chaude, volets roulants...) décrites dans les fiches sont indispensables et complémentaires aux écogestes manuels ainsi qu'à la rénovation globale des bâtiments.

Installables rapidement par des professionnels qualifiés, avec un fort retour sur investissement au regard de la volatilité des prix de l'énergie, elles sont aussi un investissement très intéressant pour pérenniser la sobriété dans l'habitat et le petit tertiaire. Selon l'ADEME, un thermostat programmable permet jusqu'à 15 % d'économies ; ces économies peuvent même atteindre au moins 20 % avec un système de pilotage connecté du chauffage qui peut s'utiliser sur smartphone, en un clic.

### Des offres gaz verts accessibles à tous

Produit à partir de déchets agricoles ou de biodéchets des ménages chauffés dans des méthaniseurs, le gaz vert représente dès à présent la consommation annuelle de 2,7 millions de logements neufs chauffés au gaz. Les consommateurs de gaz peuvent d'ores et déjà choisir une offre de gaz vert produit en France. Le Médiateur de l'Énergie met en ligne un comparateur des offres de gaz proposées par tous les fournisseurs : [énergie-info](#).



## EXEMPLE D'UNE JOURNÉE TYPE AVEC LA FAMILLE DURAND

**8 h 00**

M. Durand part accompagner Julie et Paul à l'école avant de se rendre à son travail. La température du chauffage s'abaisse automatiquement à 17 °C grâce à la programmation des thermostats.



**8 h 20**

Le soleil se lève après le départ de toute la famille Durand. Les volets s'ouvrent automatiquement pour profiter de la chaleur gratuite du soleil et réchauffer naturellement les pièces de la maison.

**14 h 45**

Suite à l'annulation d'un cours, Julie rentre chez elle plus tôt que prévu. Elle augmente, via son application, la température du chauffage de sa chambre à 19 °C, qui était initialement programmée pour atteindre cette température à 16 h 45, heure de retour classique de l'école.



**17 h 00**

La nuit tombe, les volets se ferment automatiquement pour préserver la chaleur à l'intérieur du logement et limiter les déperditions de chaleur par les fenêtres.

**23 h 00**

M. et Mme Durand vont se coucher. La température du chauffage se baisse automatiquement à 17 °C, pour remonter à partir de 6 h, soit 1 heure avant le réveil de la famille.



### SCÉNARIO SOBRIÉTÉ RENFORCÉE (écogaz orange ou rouge)

Mme Durand est alertée sur son application du niveau orange/rouge du baromètre ecogaz. Grâce à son application sur smartphone, Mme Durand décide d'activer le scénario « ecogaz orange/rouge » qu'elle a programmé et qui prévoit exceptionnellement de maintenir toutes les chambres à 16 °C toute la journée et de chauffer à 19 °C uniquement les pièces de vie (salon, cuisine...) que la famille occupe.

Mme Durand peut aussi décider d'activer le scénario « sobriété renforcée », même en cas d'absence de signal orange, si elle souhaite accentuer ses efforts de sobriété.

Création graphique : ©Abel Patrick Guillon - Illustrations : ©Alain Vilcoq

### À propos de l'ADEME

À l'ADEME – l'Agence de la transition écologique –, nous sommes résolument engagés dans la lutte contre le réchauffement climatique et la dégradation des ressources. Sur tous les fronts, nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, leur donnons les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse. Dans tous les domaines – énergie, air, économie circulaire, gaspillage alimentaire, déchets, sols... – nous conseillons, facilitons et aidons au financement de nombreux projets, de la recherche jusqu'au partage des solutions. À tous les niveaux, nous mettons nos capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques.

L'ADEME est un établissement public sous la tutelle du ministère de la Transition écologique et solidaire et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.

Contact Presse : [ademepresse@havas.com](mailto:ademepresse@havas.com) / 01 58 47 81 28

### À propos de GRDF

GRDF, principal gestionnaire de réseau de distribution de gaz en France, distribue, chaque jour, le gaz à plus de 11 millions de clients pour se chauffer, cuisiner, se déplacer, quel que soit leur fournisseur. Pour cela, conformément à ses missions de service public, GRDF conçoit, construit, exploite, entretient le plus grand réseau de distribution d'Europe (205 809 km) dans plus de 9 500 communes, en garantissant la sécurité des personnes et des biens et la qualité de la distribution. Le gaz est une énergie moderne, disponible, économique, de plus en plus respectueuse de l'environnement. Avec l'essor du gaz vert, un gaz renouvelable produit localement, le réseau gaz est un maillon essentiel à la transition écologique. GRDF s'inscrit comme un partenaire incontournable auprès des collectivités territoriales pour les accompagner vers la neutralité carbone au travers de leurs choix de politiques énergétiques et de mobilité durable.

Contact presse - [grdf-nat-presse@grdf.fr](mailto:grdf-nat-presse@grdf.fr) - 01 71 19 18 11

### À propos de GRTgaz

GRTgaz est le 2<sup>ème</sup> transporteur européen de gaz, fort de 32 500 kms de canalisations et 640 TWh de gaz transporté. L'entreprise compte 3 000 salariés et a réalisé près de 2,1 milliards d'euros de chiffre d'affaires en 2022. GRTgaz s'est doté d'une raison d'être « Ensemble rendre possible un avenir énergétique sûr, abordable et neutre pour le climat ». Entreprise innovante en pleine transformation pour adapter son réseau au défi écologique et numérique, GRTgaz est engagé en faveur d'un mix gazier français 100% neutre en carbone en 2050. Elle soutient les filières d'hydrogène et de gaz renouvelables (biométhane et gaz issus des déchets solides et liquides). GRTgaz assure des missions de service public pour garantir la sécurité d'acheminement auprès de ses 945 clients (expéditeurs, distributeurs, industriels, centrales et producteurs de biométhane). Avec ses filiales Elengy, leader des terminaux méthaniens en Europe, et GRTgaz Deutschland opérateur du réseau de transport allemand MEGAL, GRTgaz joue un rôle clé sur la scène européenne. L'entreprise exporte ses savoir-faire à l'international, notamment des prestations développées par son centre de recherches RICE.

Contact presse - Valentine LEDUC – [valentine.leduc@grtgaz.com](mailto:valentine.leduc@grtgaz.com) - 07 64 78 26 47

### À propos d'IGNES

IGNES est l'Alliance des industriels qui proposent des solutions électriques et numériques pour le bâtiment. IGNES positionne ces solutions comme réponse clé aux grands défis climatiques et sociétaux. L'Alliance est constituée de 40 entreprises implantées dans les territoires français, PME, ETI et grands groupes internationaux, qui représentent à l'échelle mondiale 100 milliards d'euros et 300 000 emplois dont 100 000 en France. L'ensemble de ses membres partage les valeurs d'innovation et d'entrepreneuriat. IGNES travaille en réseau avec la filière électrique et celles du bâtiment et de la sécurité.

Contact presse : Cécile Replumaz – [creplumaz@ignes.fr](mailto:creplumaz@ignes.fr) – 06 79 83 75 58

### À propos de Teréga

Implanté dans le Grand Sud-Ouest, carrefour des grands flux gaziers européens, Teréga déploie depuis plus de 75 ans son savoir-faire d'exception dans le développement d'infrastructures de transport et de stockage de gaz et conçoit aujourd'hui des solutions innovantes pour répondre aux grands enjeux énergétiques en France et en Europe. Teréga dispose de plus de 5 000 km de canalisations et de deux stockages souterrains représentant respectivement 16% du réseau de transport de gaz français et 26% des capacités de stockage nationales. L'entreprise a réalisé un chiffre d'affaires de 799 millions d'euros en 2022 et compte environ 650 salariés. La responsabilité sociétale est au cœur de la stratégie de Teréga, engagée dans la transition énergétique vers la neutralité carbone. Teréga déploie des programmes dans l'ensemble des domaines ESG (Environnement Social Gouvernance) : la sécurité de ses collaborateurs et la sûreté de ses infrastructures via le programme PARI 2025, le développement durable des territoires et la responsabilité sociale via le programme ENERGIZ MOUV, le soutien de projets philanthropiques à travers le fonds de dotation Teréga Accélérateur d'Énergies, et la réduction des impacts environnementaux grâce au programme BE POSITIF avec un engagement de réduction des émissions de gaz à effet de serre de -30% à horizon 2030 par rapport à 2021 sur l'ensemble des scopes 1, 2 et 3.

Contact presse : Céline DALLEST : [celine.dallest@terega.fr](mailto:celine.dallest@terega.fr) - 06 38 89 11 07

