

L'HEURE A SONNÉ POUR UNE RENTRÉE SCOLAIRE ÉCOLOGIQUE

#rentréeresponsable

C'est la rentrée ! Fini la détente des vacances, il faut maintenant veiller à ne rien oublier pour que tout se passe au mieux pour les enfants. Entre le trajet pour aller à l'école, le goûter, le contenu du cartable, la cantine et les achats de vêtements pour la rentrée, c'est tout un programme. Je me fie donc aux conseils de l'ADEME pour faire des économies tout en protégeant à la fois la santé de mon enfant et l'environnement.



J-15

POINT SUR LES FOURNITURES SCOLAIRES

- Je fais le tri dans les **fournitures de l'année dernière**, car il y a sûrement du matériel encore utilisable.
- Je regarde ce qui manque par rapport à la liste que j'ai reçue en juin pour préparer la rentrée.
- Je n'achète pas en **avance des fournitures non demandées** par les enseignants au risque de les acheter pour rien !

J-14

GO POUR ACHETER LE NÉCESSAIRE

On ne le sait pas toujours, mais certaines fournitures scolaires sont composées de produits qui peuvent avoir des impacts sur la santé des enfants. L'ADEME vous recommande de choisir :

- Une colle amidon en **bâton** plutôt que liquide ou avec l'écolabel nordique (Nordic Swan)
- Des gommes et feutres **non parfumés**
- Des marqueurs effaçables, des surligneurs, des stylos, des feutres et des crayons porteurs du label « **NF Environnement** »
- Des cahiers et des feuilles de papier avec un de ces 3 labels :



- Des fournitures **solides et si possible sans plastique** : pochettes cartonnées, gommes sans coque en plastique, règles en métal.



POUR ALLER PLUS LOIN

- Tout connaître sur les labels environnementaux

Dans tous les cas, il est conseillé d'être attentif aux pictogrammes de danger sur les fournitures



Risque d'inflammabilité du produit près de sources chaudes, d'étincelles, de flammes



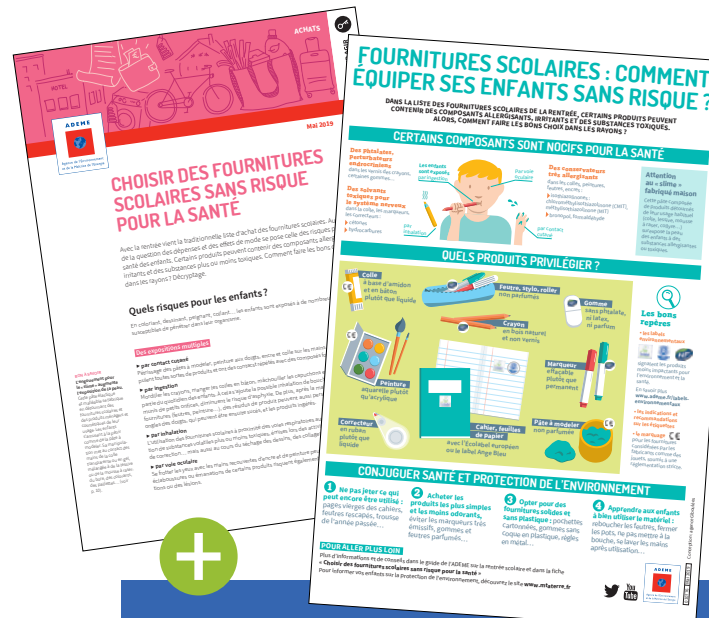
Danger très élevé de corrosion/irritation cutanée et de lésions oculaires graves/irritation oculaire



Sensibilisation cutanée de niveau fort à faible
Danger plus faible de corrosion/irritation cutanée, de lésions oculaires graves/irritation oculaire, de toxicité aiguë, de toxicité pour certains organes



Sensibilisation respiratoire de niveau fort à faible
Cancérogène, mutagène, toxique pour la reproduction (CMR). Danger élevé de toxicité pour certains organes



LA BONNE IDÉE

Pour en savoir plus, je consulte la fiche de l'ADEME

« Choisir des fournitures scolaires sans risque pour la santé »

et l'infographie

« Fournitures scolaires : comment équiper ses enfants sans risque ? »

JOUR J ET TOUTE L'ANNÉE

8 H

EN ROUTE POUR L'ÉCOLE DE MANIÈRE ÉCOLOGIQUE



- Je privilégie la marche à pied ou le vélo pour déposer mon enfant à l'école. Je réduis ainsi ma dépense de carburant, je limite la pollution de l'air et je réduis mes émissions de CO₂ responsables du changement climatique.

- J'inscris mon enfant au « pédibus » (j'ai de la chance, ça existe dans ma commune!) qui consiste à récupérer les enfants à des arrêts puis à les emmener à pied à l'école, sous la supervision d'un adulte. Un peu comme le ferait un bus, mais à pied!

- Je choisis de prendre le bus plutôt que la voiture.

- Si un trajet à pied ou en bus n'est pas envisageable, je me renseigne auprès des parents d'élèves pour organiser un covoiturage.

- Découvrez le site **Cmabulle** qui permet aux parents d'une même école, club ou association, de partager les trajets des enfants.

12 H

UNE PAUSE DÉJEUNER SANS GASPILLAGE

À la cantine, le gaspillage d'aliments engendre un coût de 0,68 euro par repas en moyenne.



• J'apprends à mon enfant que la consommation de pain est le plus gros facteur de gaspillage en restauration scolaire, et lui conseille de la modérer si possible.

• Je m'intéresse aux menus de la cantine et je propose aux parents d'élèves et au responsable de l'établissement de consulter le guide de l'ADEME ([1000 écoles et collèges contre le gaspillage alimentaire](#)) ; je peux m'en inspirer pour proposer des idées.



LE SAVIEZ-VOUS?

À la cantine ou au self, le gaspillage alimentaire représente entre 150 et 200 g par personne et par jour. L'alimentation représente entre 20 et 50 % de l'empreinte environnementale totale des Français. Il est donc important de sensibiliser votre enfant dès le plus jeune âge aux impacts de sa consommation sur la planète.

16 H 30

UN GOÛTER SAIN, DE SAISON ET SANS DÉCHETS

• J'investis dans une boîte à goûter pour pouvoir donner un goûter non emballé (pain, fruit...).

• J'évite de prendre des gâteaux emballés en portions individuelles.

• J'opte pour des fruits de saison plutôt que des compotes industrielles. Et si mon enfant préfère les compotes, j'investis dans une gourde à compote que je pourrai garder longtemps et que je pourrais remplir

moi-même avec des compotes «fait maison».

• Je donne une gourde d'eau à recharger si besoin dans la journée plutôt qu'une bouteille en plastique.



CETTE ANNÉE, JE M'INVESTIS DANS L'ÉCOLOGIE ET J'EMBARQUE L'ÉCOLE DE MON ENFANT AVEC MOI



JE PROPOSE À L'ÉCOLE DE MON ENFANT DE PARTICIPER À L'OPÉRATION **#PLANTETONSLIP**

qui permet d'observer l'activité biologique du sol.

Le concept est simple : laisser pendant deux mois dans le sol à 15 cm de profondeur un slip 100% coton et ensuite le « déplanter ».

Si le slip est très dégradé c'est signe qu'il y a une importante activité biologique et que le sol est en bonne santé. Il est ensuite possible de partager ses résultats sur [une cartographie collaborative](#).

• [Plus d'infos ici](#)

J'ENCOURAGE MON ENFANT À ÊTRE ÉLU **ÉCO-DÉLÉGUÉ** PAR SES CAMARADES.

Son rôle sera de relayer les informations et les actualités, représenter son collège lors d'événements, mettre en place des actions de communications pour toucher tous les élèves et surtout mener des projets de développement durable en impliquant un grand nombre de personnes.

• [Le Guide de l'éco-délégué](#)

EN SEPTEMBRE, C'EST AUSSI LE MOMENT **D'ORGANISER** LES ACTIVITÉS SPORTIVES

- Inutile de renouveler chaque année les équipements sportifs!
- Si celui de l'année dernière est trop petit, **je songe à le revendre ou à le donner.**
- S'il ne peut plus servir, **je regarde comment m'en séparer** sur le site www.quefairedemesdechets.fr
- Je jette un œil sur les **bourses d'échange et les sites Internet** pour acheter d'occasion. J'y trouverais certainement des équipements et des vêtements en très bon état et à un très bon prix.
- Je me fie aux **labels environnementaux** pour des vêtements neufs :



Pour trouver plus d'information sur ces labels, consultez le site de l'ADEME : www.ademe.fr/labels-environnementaux



LES PETITS +

- Je consulte avec mon enfant le site de l'ADEME pour les jeunes **« MtaTerre »** qui explique les grands enjeux écologiques. J'y trouverai des informations et des vidéos pour aider mon enfant à comprendre comment protéger l'environnement.
- Sans oublier, **le Tuto Prêts pour l'école**



LE SAVIEZ-VOUS ?

Décathlon et Okaidi attribuent une note à ces vêtements en fonction de leur impact écologique. Pour en savoir plus, consultez cette courte vidéo



L'ADEME EN BREF

À l'ADEME - l'Agence de la transition écologique-, nous sommes résolument engagés dans la lutte contre le réchauffement climatique et la dégradation des ressources. Sur tous les fronts, nous mobilisons les citoyens, les acteurs économiques et les territoires, leur donnons les moyens de progresser vers une société économe en ressources, plus sobre en carbone, plus juste et harmonieuse. Dans tous les domaines - énergie, air, économie circulaire, alimentation, déchets, sols... - nous conseillons, facilitons et aidons au financement de nombreux projets, de la recherche jusqu'au partage des solutions. À tous les niveaux, nous mettons nos capacités d'expertise et de prospective au service des politiques publiques. **L'ADEME est un établissement public sous la tutelle conjointe du ministère de la Transition écologique et du ministère de l'Enseignement supérieur, de la Recherche et de l'Innovation.**

www.ademe.fr ou suivez-nous sur [@ademe](https://twitter.com/ademe)

Service de presse ADEME

tel : 01 58 47 81 28 / e-mail : ademepresse@havas.com / [Newsroom](#) / Twitter : [ADEME](#) / LinkedIn : [ADEME](#)