

# LE TÉLÉTRAVAIL, VRAIMENT BON POUR L'ENVIRONNEMENT ?

UNE RÉDUCTION DES TRAJETS PENDULAIRES DOMICILE - TRAVAIL TRÈS BÉNÉFIQUE...



... MODULÉE PAR DES EFFETS REBOND SIGNIFICATIFS FAVORABLES ET DÉFAVORABLES ...

Les effets rebond sont les mécanismes induits par le télétravail par lesquels son bénéfice environnemental est minoré ou majoré



**Un effet rebond défavorable qui minore les bénéfices du télétravail de -31% en raison de 4 mécanismes**

**Un effet rebond favorable sur la durée de +52 % si le télétravailleur est en flex office**



Des étapes du **trajet domicile-bureau** (enfants à l'école, poste, etc.) qui doivent être maintenues



Une augmentation des **flux vidéo** principalement liée aux visio-conférences



Un nombre croissant d'entreprises peut **réduire les surfaces** proportionnellement au nombre de télétravailleurs dans l'entreprise



De nouvelles **mobilités quotidiennes** qui émergent (sport, courses, etc.) liées à de **nouveaux mode de déplacements** (chaînes modales)



De nouvelles **consommations énergétiques** au domicile (chauffage, éclairage, PC, etc.)

## ... QUI SE TRADUISENT DANS LES MODES DE VIE DES NÉO-TÉLÉTRAVAILLEURS

### LA SLOWWORKER

-919 kg CO2 eq/an



Elisabeth mariée, 57 ans

Télétravaille deux jours par semaine (- 945 kgeqCO2) depuis son logement de Rambouillet (+ 25 kgeqCO2 de surconsommations énergétiques) pour une grande banque de La Défense dans laquelle elle garde son poste de travail attribué (- 0 kgeqCO2 sur l'immobilier tertiaire). Le télétravail lui offre des journées calmes et sédentaires (+ 0 kgeqCO2, faute de nouvelles mobilités locales).

### LE NÉO-RURAL

-1,18 t CO2 eq/an



Simon, jeune marié, 32 ans

Attiré par une petite ville rurale du sud, il télétravaille désormais quatre jours par semaine (- 544 kgeqCO2 sur les trajets domicile-bureau) depuis sa maison de Mollèges (+ 218 kgeqCO2 de surconsommations énergétiques), dans laquelle il s'est installé un bureau ergonomique (+ 74 kgeqCO2 d'équipements). Il se connecte régulièrement en visioconférence (+ 11 kgeqCO2) son employeur installé dans des locaux en flex office à la Plaine St Denis (- 936 kgeqCO2 sur l'immobilier tertiaire).

### LA SMARTWORKER

+63,9 kg CO2 eq/an



Amandine, célibataire, 25 ans

Pratique un télétravail flexible 1 à 2 journées par semaine depuis son domicile (+ 19 kgeqCO2 de surconsommations énergétiques) grâce à un recours intensif à la visioconférence (+13kgeqCO2). Lors de ses journées de télétravail, elle se déplace autour de son domicile en vélo ou trottinette électrique (+ 32 kgeqCO2 liés aux nouvelles mobilités locales).

## DE NOUVEAUX EFFETS REBOND SYSTÉMIQUES OU DE LONG TERME À ÉVALUER ET SUIVRE



Un accroissement de l'équipement numérique



Éloignement du domicile (relocalisation du lieu de vie)



Une réduction des déplacements professionnels



Une réduction de la congestion routière



Une augmentation des week-ends de villégiature



Une extension des domiciles privés